

# バウンド テニス

# を楽しむ会

参加者募集中

## 会場

・上三川町体育センター

## 練習日

・毎週火曜日  
10:00~13:00

## 持参するもの

・ラケット    ・タオル  
・シューズ    ・のみもの

## 会費

・200円/回

・室内で行う天候に左右されないテニス

・硬式テニスと軟式テニスと卓球が  
ミックスされたような感じです

・ルールは、ほぼ硬式テニスに沿って  
います

・コートやネットはやや小さめです  
コートは硬式テニスの1/6  
ネットの高さは膝くらい

・ラケット競技経験がない方でも  
始めやすく、気軽に楽しめるスポーツ



・運動が苦手で、いままでスポーツをやったことが  
ないという方でも  
興味がある方は、ぜひ、お気軽にご参加ください。



担当: 山口

電話: 0285 - 56 - 7328